



ホットプレート使いの達人
かめ代さん

NHK「あさイチ」

2回出演!

ホットプレート特集で 目ウロコレシピに大絶賛

「焼く」「蒸す」「煮る」「炒める」「炊く」
使いこなしてもっと美味しく楽しく!

ホットプレート黄金レシピ
ホットプレート黄金レシピ2

かめ代(亀山泰子) 1,296円(税込) イカロス出版

