

各 位

2022 年 7 月 4 日
イカロス出版株式会社

電子書籍発売記念！ NOKO のインスタライブ、開催決定!!
元 JAL 客室乗務員、NOKO が描く抱腹絶倒 CA マンガ
『NOKO の笑う CA』電子書籍版ついにリリース！

インプレスグループで、航空・鉄道分野のメディア事業を手掛けるイカロス出版株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：山手章弘）は、2022 年 7 月 6 日に元 JAL 客室乗務員、NOKO 著『NOKO の笑う CA』電子書籍版を発売いたします。

1991 年より月刊「エアステージ」で 30 年以上にわたって続いている爆笑 CA マンガ『NOKO の笑う CA』。元 JAL 客室乗務員の NOKO が、CA の結婚と恋愛、プライベート、生態や人間ウォッチング、仕事の裏側までを描き尽くし、カルト的な人気を誇る作品です。

ヒコークでサービスをする CA のみならず、空港で働くグランドスタッフの笑い話も掲載。抱腹絶倒間違いなし。



著者よりコメント

「JAL では本当に会社と人には恵まれていたと思います。素晴らしい友人とも出会えました。この本にも個性豊かな先輩や後輩、同僚 CA がたくさん登場しますので、ぜひお楽しみくださいね」



Photo: Hirokazu Takayama

さあ、その CA と仲良くなりたいお兄さんお姉さん！

飛行機に乗る人も乗らない人も、どうぞ読んでっ！



A. ファッションで言えば誰よりも早く現地にいき、ブランド品や洋服、化粧品を手に入れることが出来るわけだから流行に敏感になるのは当然である。(そのために過剰な労働力に耐える必要があるのである。) ロコモで流行った物の中には食べ物もあり、たとえば福岡空港で売ってるロイヤルの「ストロボポテト」。スッちゃんがお店の前で並んで買うほどの人気で、それを見にビジネスマンが次々に買い出し……。他にもタイの「ウサンバック」や足のむくみ取りタイツ「ディテジスト」とか。これからどんどん物が流行るが楽しみである。

CA の間で流行していたものを大公開。

それが水の時代……のイキ-ジ



JALのCAは入社した「期」ごとに、ニックネームがついていた！



A, CAの世界にもいろいろな
CAがいま。新人の頃に知
り合ったステキな先輩方から
は、かぎり影響を受けまし
た。特に3つ年上のA先輩
からは「美人はどんなかわか
りません!」と学ばせられま
した。今に思えば、うまく
使われていたような気がします
が、今も憎めない憧れの先
輩です。

嫌いな先輩とのつき合い方…
仕事はチームワークが大切で
あるが、ワロならは「仕事の時
はあまり感情的にならず、
長所だけ見て接するといい
のでは?」オフの時はつき合
う必要はないであらう。
それでも嫌なら、とっとと逃
がれよう。

美人でモテモテの先輩 CA、A さんの生態とは？



A.C.Aが宿泊するホテルは
会社が指定したホテルになり
ます。新人の頃に泊まったロウ
ジエルのボナベンチャーホテルは
近未来に入り込んだ気分(実際
に映画の撮影現場になってい
ます)。ホテルの中で迷子になっ
て泣きそうになったのもこのホテル。
アメリカらしいホテルでした。
また生まれて初めての南廻り線
で泊まったパキスタンのホテル。
治安がよくないため、都心の
最高級ホテルに宿泊しておりま
した。このホテルのベッドをCA
達は「お姫様ベッド」と呼び
こなく愛しておりました。

CAがステイで宿泊するホテルってどんな感じ？

電子書籍発売記念！ NOKO のインスタライブ、開催決定!!

『NOKO の笑う CA』電子書籍版発売を記念して、NOKO 本人によるインスタライブ開催が決定！
NOKO さんの楽しいトークがさく裂。視聴は無料、質問も受け付けますのでぜひご参加ください。

〔日時〕 2022 年 7 月 9 日（土）16:00～

〔参加方法〕 AIRSTAGE のインスタ (@airstage_ikaros) をフォロー。インスタライブが始まると、ストーリーの AIRSTAGE アイコンに「ライブ動画」と出ますので、タップすれば視聴できます。

■『NOKO の笑う CA』目次

はじめに NOKO 自己紹介

第一章 CA は見た目が命!?

CA ビフォー&アフター／CA のイメージ／CA メイクの思い出／NOKO メイクの歴史／CA 身だしなみ語録／こんな制服の時代があった／[NOKO コラム]かつての NOKO

第二章 CA の恋愛と結婚

CA が結婚相手にふさわしいと思われる理由／CA は婚期が遅れる／CA の口コミで流行するもの／CA の結婚式／CA 職業病 1／CA 職業病 2／[NOKO コラム]NOKO の結婚式

第三章 悲喜こもごも、CA のお仕事

CA の食事／キッチン担当ギャレリーナ／機内販売／着物サービス／スタンバイの思い出／こんなスタンバイはいや／ステイ／休み時は稼ぎ時／笑えない失敗 1／笑えない失敗 2／苦労したこと／背が高くても苦労する？／CA に必要な能力

第四章 お客様は変人だらけ?

面倒なお客様／困ったお客様／お客様のおかげで身に付いた能力／芸能人のお客様／思い出に残るお客様／ステキなお客様／困ったリクエスト

第五章 思い出の CA

CA は時代の鏡／ザ・県民ショーCA 編／忘れられない先輩たち／忘れられない後輩たち／憧れの先輩／憧れの先輩と旅行／A 先輩語録

第六章 CA のプライベート

CA の習い事／CA のお正月／CA のひとり暮らし／CA のお買い物／CA の休日／CA が困ること／CA の悲しみ／CA を辞めたいくなる時／CA になって失うもの

第七章 CA の健康維持法

時差克服法／風邪予防法／海外で体調を管理するには／乾燥する機内での美容法／NOKO、健康管理に目覚める／NOKO の体調管理術

番外編 笑うグラウンドスタッフ

第八章 CA の旅行テクニック

世界を旅する JAL の CA が語りつくす！ 旅グルメ&CA の美の秘密／懐かしの南回りフライト／モ

スクワの冬／アブダビの夏／最悪のクリスマス／パリ生肉事件／フライトの必需品／旅の荷物はコンパクトに／海外ホテルの思い出／おすすめ海外みやげ／おいしかった世界の料理／NOKO の世界グルメベスト 3／CA は誰とごはんを食べている？

第九章 NOKO のスチュワーデス物語

志望動機／アメリカ留学／面接対策 1／面接対策 2／訓練時代の思い出 1／訓練時代の思い出 2／訓練時代の思い出 3／訓練時代の思い出 4／メイクの歴史／NOKO の新人時代／初フライト／月刊「エアステージ」との出会い

番外編 NOKO、外資系 CA に迫る！

NOKO が憧れた制服／NOKO の外資面接／外資系に向いている人／外資系 CA、H 子／外国人 CA の日本ステイ／外資スッチーが見た日本人あるある／爆笑！NOKO×元外資系 CA マツコ対談

■著者紹介



NOKO

1960 年 4 月 23 日生まれの牡牛座。1980 年、JAL に入社し、主に国際線に乗務。1991 年より 30 年以上にわたり、月刊「エアステージ」にて CA マンガを連載中。結婚と恋愛、プライベート、CA の生態や人間ウォッチング、仕事の裏側までを書き尽くす大爆笑マンガは、カルト的人気を誇っている。

Facebook www.facebook.com/kazuyo.hayashi.33

ブログ <https://ameblo.jp/momo2qu5>

Instagram @airstage_ikaros

■書籍情報（紙版）

書 名：NOKO の笑う CA

著者名：NOKO

発行所：イカロス出版株式会社

発売日：2019 年 4 月 9 日

ISBN：978-4-8022-0672-3

体 裁：A5 判 132 ページ

定 価：1,078 円（本体 980 円+税 10%）

<https://www.ikaros.jp/sales/list.php?srhm=1&tid=0&Page=1&ID=4425>

【イカロス出版株式会社】 <https://www.ikaros.jp/>

『月刊エアライン』を中心に航空、鉄道、ミリタリー、レスキュー分野で出版活動を展開。

さらに旅行、通訳・翻訳、ライフスタイルなどの分野でも多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:松本大輔、証券コード:東証スタンダード市場 9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

イカロス出版株式会社 エアステージ編集部 吉村朋子、川本多岐子

Email : airstage@ikaros.co.jp

URL : <https://www.ikaros.jp/>