

フェ、バーまで、ストックホルムの見どころを現地在住の著者がたっぷりご案内！

陶磁器の町グスタフスベリや、世界最大のイケアのあるクングェンス・クールヴァなどストックホルムから日帰りで行ける個性的で素敵な5つの街、そして、映画『魔女の宅急便』の舞台とも囁かれるスウェーデン最大の島ゴットランドと、美しいダーラナ地方の小さな町もご紹介。

さらに、北欧ヴィンテージ雑貨のオンラインショップを運営する著者ならではの、北欧ヴィンテージの深い魅力や選ぶ際のポイント、新旧の注目ブランド紹介も掲載しています。

幸福度の高いスウェーデン人の考え方や、フィーカの文化と甘いものなど、いろいろな切り口のコラムも散りばめ、どっぷりスウェーデン気分を味わえる一冊です。



旧市街のガムラスタンは、13世紀につくられたストックホルム発祥の地。でこぼこした石畳に曲がりくねった細い路地は、まるで映画『魔女の宅急便』の世界に迷い込んだかのような。



「死者は森へ還る」というスウェーデン人の死生観を表している巨大な十字架が印象的な、世界遺産「森の墓地」。



ショップや蚤の市は北欧ヴィンテージの宝庫。人気のリサ・ラーソンやグスタフスベリなど、新旧のスウェーデンデザインの宝探しを楽しみたい。



都会と自然がうまく調和したスウェーデン。心地よい屋外のカフェやレストランが各地にある。

●目次

- ・はじめに
- ・スウェーデンの基本情報
- ・ストックホルム&各地 MAP
- ・スウェーデンの歴史

【ストックホルム街歩き】

- ・森と湖、自然と都会が溶け合う街
- ・個性的な7つの地区
- ・ヴァーサスタンのお散歩プラン
- ・ガムラスタンで『魔女の宅急便』の世界に迷い込む
- ・レトロでおしゃれな SoFo を散策
- ・見どころ&ショップ、カフェ、レストラン、ホテル案内
- ・進化を続ける地下鉄アートプロジェクト
- ・宝探しの蚤の市めぐり
- ・フォトジェニックな穴場の絶景スポット
- ・夏はアーキペラゴへ日帰り船の旅

【ストックホルムからの日帰り旅】

- ・①スウェーデンが誇る陶磁器の町 グスタフスベリ
- ・②童話のようにかわいい町 マリエフレッド
- ・③北欧のヴェルサイユ宮殿 ドロットニングホルム宮殿
- ・④スウェーデンでいちばん古い町 シグチューナ
- ・⑤ひと通り何でも揃うエリア クンゲンス・クールヴァ

【ゴットランド島とダーラナ地方へ】

- ・中世の面影にバラが香る魅惑の島
ゴットランド
- ・スウェーデン人の心の故郷をめぐる
ダーラナ地方

【スウェーデンデザインの魅力】

- ・手仕事とスウェーデンデザイン
- ・街で見られるスウェーデンデザイン
- ・かわいい伝統工芸品

◎雑貨・テキスタイルブランド

- ・Klippan
- ・Fine Little Day
- ・Almedhals
- ・Design House Stockholm

◎ヴィンテージ陶磁器ブランド

- ・ Gustavsberg
- ・ Rörstrand
- ・ Upsala Ekeby/ Gefle
- ・ まだまだあるスウェーデン製のヴィンテージ

[Column]

- ・ 虜になる北欧ヴィンテージの魅力
 - ・ スウェーデンのスーパーマーケット
 - ・ サステナブル大国、スウェーデン
 - ・ スウェーデンメイドのおみやげハンティング！
 - ・ フィーカの文化と甘いもの
 - ・ Bon Aibon さんのシナモンロールレシピ
 - ・ スウェーデン人はアイスクリームが大好き
 - ・ 代表的なスウェーデン料理と特徴
 - ・ スウェーデンのアルコール事情
 - ・ スウェーデンで泊まる
 - ・ 心地よく暮らすヒントになる 2つの言葉
 - ・ 『魔女の宅急便』の世界観に浸る
 - ・ スウェーデンの季節のお祭り
 - ・ 幸せを運ぶ馬、ダーラナホース
 - ・ 使う人の心に寄り添う北欧モダンの父 アスプルンド
-
- ・ スウェーデン旅のヒント
 - ・ Index
 - ・ おわりに



●著者紹介

田中 桜

Sakura Tanaka

岐阜県出身。米国の大学卒業後、外資系 IT 企業で EC 事業の戦略企画、一部上場企業の役員秘書などを経て 2008 年、夫の転勤を機に渡瑞。数年で帰国の予定が、スウェーデンにすっかり魅せられそのまま移住。現在一男一女の母。北欧ヴィンテージ雑貨のネットショップ「Hokuo Design Stockholm」を運営中。YouTube「SAKTA 北欧暮らしと旅とお茶時間」でスウェーデンの魅力も発信している。

●書籍情報

書名：ストックホルムと小さな街散歩 スウェーデンへ

著者名：田中 桜

発行所：イカロス出版

発売日：2022 年 5 月 26 日

ISBN：978-4-8022-1154-3

体裁：A5 判・176 ページ

定価：1,870 円（本体 1,700 円+税 10%）

<https://www.ikaros.jp/sales/list.php?srhm=1&tidx=0&Page=1&ID=5218>

【イカロス出版株式会社】 <https://www.ikaros.jp/>

『月刊エアライン』を中心に航空、鉄道、ミリタリー、レスキュー分野で出版活動を展開。さらに旅行、通訳・翻訳、ライフスタイルなどの分野でも多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

イカロス出版株式会社 担当：坂田藍子

E-mail：tabinohint@ikaros.co.jp

URL：<https://www.ikaros.jp/>