

しまい込んでたあなたの家の**ホットプレート**が今日から大活躍!

もう大丈夫!
脂の臭いとサヨウナラ
部屋が汚れないレシピ多数

手抜き大歓迎
スグ出来レシピ

TV・雑誌で大絶賛!

★NHK総合「あさイチ」1/21と3/2で2回も特集! ★名古屋CBC放送2/26「ゴゴスマ」★TBS3/4「あさチャン!」★テレビ朝日「スーパーJチャンネル」★アマゾンベストセラーランキング クッキング・レシピ部門1位(3/4)★雑誌saita 2月号



ホットプレート使いの達人
カリスマブロガー
かめ代さん



撮影：濱田陽守

ほめられ必至
おもてなしレシピ

「焼く」「蒸す」「煮る」「炒める」「炊く」ホットプレートを使いこなしてもっと美味しく楽しく!
ホットプレート黄金レシピ イカロス出版 1,296円(本体価格1,200円)